

PARIS

www.officialnews.com
3,95 €

DE LA COUTURE ET DE LA MODE DE PARIS

emprise mode

Fabrice Luchini / Rick Owens / Jeanne Balibar / Camille Laurens / Les Ferragamo

LILIANA TEN PRALIA

L 15003 - 877 - F: 3,95 €



fesses..... en avoir un peu, beaucoup, passionnément

Après les seins, le sexe, la nudité suggérée et le nu vérité, on focalise sur nos fesses. Cette remarquable partie de notre anatomie s'inscrit désormais au panthéon de la mode et du "must have".

PAR LAURENCE BEURDELEY

panthéon fesse

Le docteur Ghislaine Beilin est nutritionniste. Spécialiste de l'anti aging, elle étudie les phénomènes physiologiques du vieillissement et a conçu une méthode pour lutter contre les dégradations liées aux temps. Son programme est préventif et réparateur. Premier constat visible ? L'affaissement musculaire et des tissus de soutien, comme la peau qui ramollit, sont dûs à la dégénérescence des cellules et à la diminution de notre capital ADN. Si nous possédons un système de réparation instantané, notre corps se dégrade plus vite qu'il ne se répare. Il faut faire un bilan d'impédancemétrie, calculer le pourcentage corporel de masse grasse par rapport au pourcentage de masse maigre, après pesée sur une balance spéciale. En cas de déséquilibre important, il faut surveiller son alimentation pour retrouver une meilleure tonicité. "Car, plus la masse grasse est élevée, plus les tissus sont blancs et mollassons", dit le docteur Ghislaine Beilin. Elle établit un régime à base de protéines, limitant les sucres et les graisses, accompagné de la prise de compléments alimentaires nutritionnels adaptés comprenant, selon les besoins, du sélénium, zinc, manganèse, cuivre, vitamines, oligo-éléments, molécules d'origine naturelle. Cela permet de rétablir l'équilibre en boostant notre système de régénération des cellules. Conséquence : un corps tonique et des formes fermes.