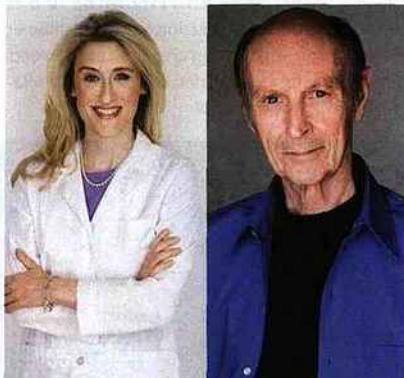
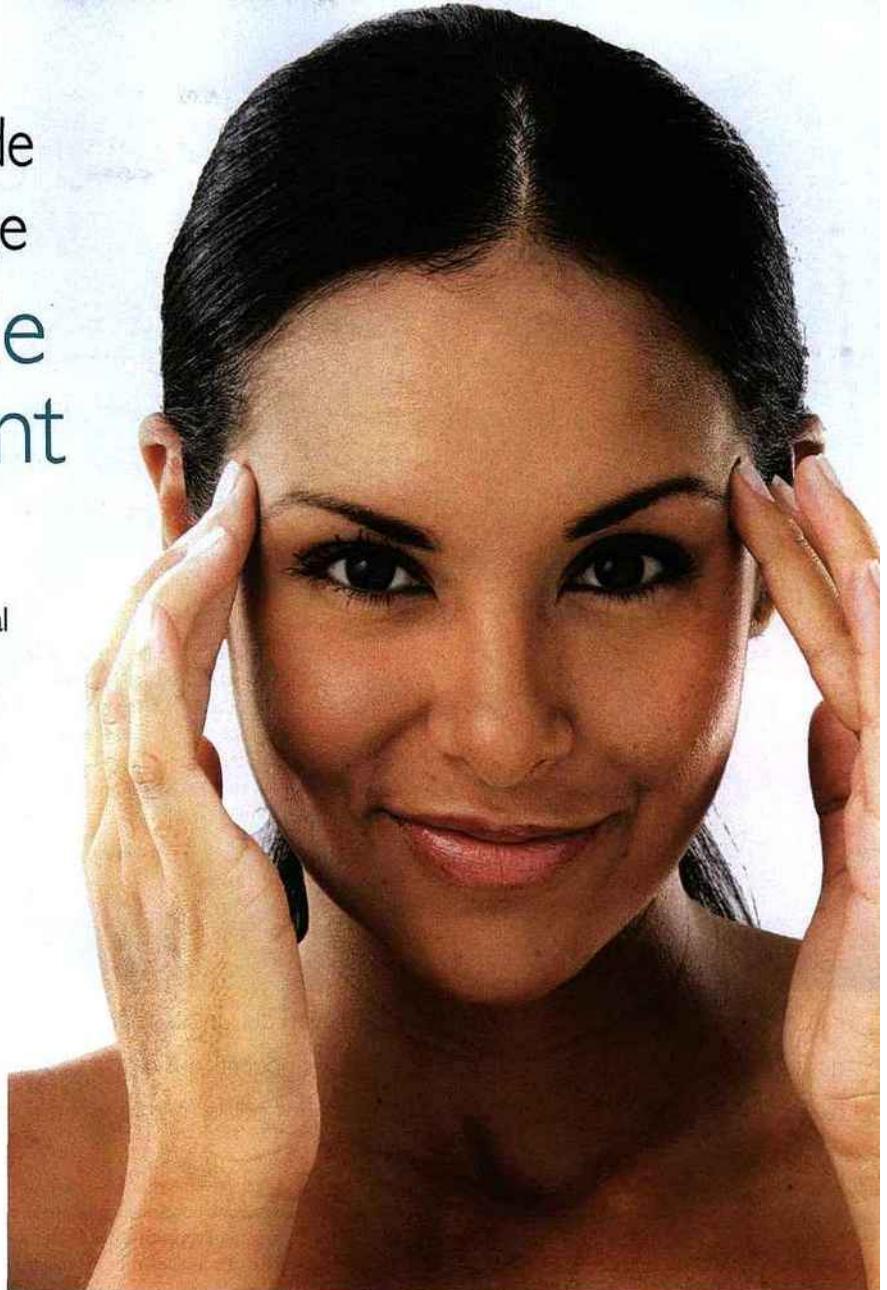


## Congrès Mondial de Médecine Anti-âge Zoom sur le vieillissement cutané

La 11<sup>ème</sup> édition du Congrès Mondial de Médecine anti-âge a eu lieu à Monaco début avril, l'occasion pour Select For Woman d'aller faire un tour dans ce temple de la jeunesse éternelle et d'y dénicher les dernières innovations scientifiques.

Et parmi les nombreux sujets abordés, celui du vieillissement cutané a particulièrement attiré notre attention. Synonyme du temps qui passe mais aussi de notre patrimoine génétique, de notre mode de vie et de notre environnement, le vieillissement du plus grand organe du corps humain est un phénomène complexe qui nous touche toutes et tous. Heureusement, de nouvelles solutions s'offrent à nous pour tenter de combattre ce vieux problème comme nous l'expliquent les docteurs Heidi Waldorf, dermatologue au Mont Sinai Medical Center à New York et James Carraway, directeur du Plastic & Surgery Center en Virginie.



Docteur Heidi Waldorf, dermatologue au Mont Sinai Medical Center à New York

James Carraway, directeur du Plastic & Surgery Center en Virginie.

**Une bonne hygiène de vie pour une belle peau**  
Pour Heidi Waldorf, pas de doute, « Notre peau reflète notre façon de vivre ». Une peau de fumeur, qui s'expose au soleil et mange mal paraîtra forcément plus âgée que la peau d'une femme à l'hygiène de vie saine « C'est pourquoi je préfère parler d'âge cutané plutôt que d'âge calendaire » nous confie-t-elle. Et lorsqu'on lui demande son petit secret beauté, elle nous avoue ne jamais sortir « sans crème solaire hydratante, indice 15 en automne/hiver et 30 au printemps/été ».

### Le futur est laViv

Pour le Dr James Carraway, même constat : « Chaque peau étant unique, le traitement des rides doit évoluer ». Premier et seul traitement

cellulaire personnalisé esthétique approuvé par la Food and Drug Administration américaine pour réduire les rides naso-labiales, la méthode laViv (azficeL-T) consiste à « prélever un échantillon de peau dans la zone rétro auriculaire, l'envoyer ensuite au laboratoire qui, en culture, va obtenir une multiplication des fibroblastes que l'on va ensuite injecter dans la zone à traiter ». Les rides ainsi comblées, la peau retrouve toute sa fraîcheur et sa densité.

En attendant l'arrivée de cette révolution sur notre territoire, on continue à manger sainement et on protège notre peau des rayons UV et agressions extérieures. ■