

Инновации anti-age из Монако

X Международный конгресс по антивозрастной медицине



Гримальди Форум — идеальное место проведения конгресса



Участники конгресса делятся впечатлениями



Специалисты индустрии красоты считают Международный конгресс по антивозрастной медицине в Монако самым интересным событием года. В Монте-Карло собираются дерматологи и хирурги, профессионалы антивозрастной медицины и медицинского SPA. В этом году в конце марта на десятый юбилейный конгресс съехались представители 120 стран мира, чтобы поделиться с коллегами своими открытия в антивозрастной и эстетической медицине.

Новые тенденции на рынке косметологии

Сегодня повышается спрос на естественную внешность и более легкие технологии. Хирургические операции становятся менее инвазивными, а шрамы после них — короткими и незаметными. В медицине все чаще используют комбинацию нескольких омолаживающих технологий. Например, ботулотоксин применяют для верхней части лица, а гиалуроновую кислоту — для нижней. Эти методы не являются альтернативой хирургии, а наоборот, выступают подготовкой к хирургическому вмешательству или поддерживают его результат.

Инновации в области антивозрастной медицины

Органы чувств и старение

Изменения органов чувств, происходящие с возрастом, в последнее время все чаще рассматриваются в качестве симптомов, предвещающих различные заболевания. Например, доказано, что некоторые нейродегенеративные заболевания, такие как болезнь Паркинсона, поражают обоняние и вкус задолго до появления клинических признаков (в 80 % случаев). К тому же недавно стало известно, что определенные запахи характерны для некоторых видов рака. Поэтому есть надежда, что скоро появятся аппараты, способные по запаху выявить рак на ранней стадии. Этот метод уже используется для диагностики рака простаты. Специально обученные собаки определяют заболевание по запаху мочи. Изменение органов чувств, в частности голоса, могут послужить причиной дискомфорта. Пресбифония (старческий голос) возникает в результате возрастных механических нарушений голосовых связок. Один из самых перспективных в Европе способов вернуть



голосу звучность — омоложение голосовых связок с помощью восполнения мышечного дефицита голосовой щели эндоскопическими инъекциями с коллагеном, гидроксипатитом или гиалуроновой кислотой.

Новые знания о физиологии жировой ткани

Последние исследования показали, что лишние килограммы могут оказать значительное влияние на здоровье человека, а не только на его внешность. Долгое время считалось, что жир — практически инертный элемент организма, служащий для накопления энергии. Теперь известно, что адипозная ткань — чрезвычайно активный орган, способный негативно влиять на мозг, сердце, почки. Жировая прослойка взаимодействует с другими органами и, к сожалению, может нанести им вред. При избыточном весе жировая ткань теряет контакт с мозгом, но намного активнее взаимодействует с другими органами, тогда как мозг не реагирует на содержание жира, органы становятся более чувствительными к влиянию адипоцитов.

Инновации в области косметологии

Главной темой конгресса стал вопрос о *возрастной эволюции нижнечелюстной линии и появлении скуловых борозд*. С возрастом вследствие миграции жировой ткани лица область нижнечелюстной линии утолщается (появляются отвисшие щеки), а на щеках образуются вертикальные углубления — двойные круги под глазами, или скуловые борозды. Эти участки имеют огромное значение, и их коррекция (с помощью инъекций наполнителей, жировых клеток или ботулотоксина) теперь входит в комплексные программы омоложения лица.

Технологии омоложения кистей рук — еще один объект пристального изучения на конгрессе. Методы работы с кожей рук сегодня пересматриваются. Поскольку введение гелей-наполнителей невозможно без отличных знаний анатомии рук, интересную альтернативу в этом плане представляют другие технологии, в частности мезотерапия.

Инновации в области аппаратных методик

На конгрессе были представлены последние достижения в области лазерной, световой, ультразвуковой и криотехнологий.

Интенсивное пульсирующее излучение.

По сравнению с первыми излучателями, появившимися около 15 лет назад, среди современных

аналогов наблюдается настоящая эволюция.

Аппараты, выпущенные в продажу за последние 4—5 лет, хорошо калибруются и дают убедительные результаты.

Фотохимиотерапия — новое слово в аппаратных техниках. Эта методика, используемая в онкологии, нашла применение в дерматологии. Нанесение на кожу фотосенсибилизирующего средства с последующей его активацией при помощи длинноволнового лазерного излучения оказывает термическое воздействие на кожу, устраняя признаки старения. **Светодиодные технологии** способны улучшить цвет и текстуру кожи. Методика основана на принципе фотомодуляции, благодаря которому излучение передает сигналы фибробластам, синтезирующим коллаген и эластин.

Ультразвук, криолиз, пульсирующие магнитные поля и радиочастоты применяются для лечения целлюлита и снижения жировой массы. Интенсивные технологии, в частности ультразвук, разрушают адипоциты, тогда как использование магнитных полей опустошает жировые клетки, провоцируя высвобождение триглицеридов в кровь.

Научные исследования и открытия

Жировые клетки. Использование тканей и клеток человека является технологией будущего. В первую очередь речь идет об использовании в косметологии жировой ткани. Несмотря на то, что исследования в этой области продолжаются более 20 лет, на сегодняшний день следует отметить два значительных усовершенствования. Сначала был открыт метод микроинъекций, позволяющий вводить жировые дольки очень маленького размера максимально близко к субдермальному слою, что дает возможность получить качественный наполнитель для контурной пластики. Затем — метод макроинъекций — пересадка больших объемов ткани для восстановления сильно поврежденных участков. Эта технология чаще всего используется для реконструкции груди.

Богатая тромбоцитами плазма (БотП).

Некоторые специалисты считают, что аутогенная БотП — всего лишь еще одно средство для заполнения морщин, тогда как в действительности речь идет о настоящей революции в медицине и хирургии. Применение этого аутогенного средства позволяет намного улучшить процесс заживления и внешний вид шрамов, снизить риск вторичных, так называемых внутрибольничных инфекций, а также значительно усилить процесс регенерации тканей. ●

