



BEAUTE



DE À LA BEAUTÉ
DES COURBES

*Modelé, dessiné, affiné,
velouté, parfumé...
le corps 2012 se met
totalement à nu.*

Entre oeuvres orientalistes et toiles contemporaines, l'exposition de l'Institut du monde arabe « Le corps découvert » interprète cette nouvelle tendance corporelle.

En janvier 2012, à Paris, au congrès de l'IMCAS, le chirurgien plasticien brésilien Raul Gonzales a fait une intervention très remarquée sur cette partie du corps qui devient l'objet de toutes les attentions esthétiques : les fesses. De même que la lingerie les met à l'honneur avec le retour de la culotte haute, moulante et gainante, la beauté zoome sur elles. « *Elles ont une sensualité que n'ont pas les seins, ceux-ci étant liés à la maternité* », explique Raul Gonzales. « *Des fesses rondes, rebondies, qui accentuent la cambrure des reins et marquent la taille, font la différence entre les hommes et les femmes. Elles sont profondément liées à la féminité et c'est pourquoi, depuis la nuit des temps, on a cherché à les accentuer. Aujourd'hui, il ne s'agit pas de les rajeunir, ni d'augmenter leur volume, mais de leur donner plus de bombé, quand elles sont plates ou tombantes.* » Non pas par des implants de silicone, comme cela a été le cas, notamment au Brésil, mais par liposculpture, ce qui permet un remodelage discret et naturel. Autre technique, celle présentée par le docteur Patrick Bui pendant le dixième Congrès Mondial de Médecine Anti-Âge de Monaco en mars dernier. Ce grand chirurgien sculpte cette zone au gel Macrolane de Q-Med. Ce gel injectable à base d'acide hyaluronique corrige sur mesure, avec précision et finesse, cette zone concernée. L'effet dure environ un an, se résorbe progressivement et permet en toute sécurité les retouches nécessaires.

Le culte de la minceur extrême est révolu. L'obsession des régimes aussi. On apprend à aimer son corps et à l'entretenir souple, ferme, bien dessiné. Quand il s'oublie et s'enrobe de quelques rondeurs, on rectifie celles-ci à la lipocryolyse. Alternative douce à la liposuction, cette technique, réalisée au LipoCryo, permet de réduire efficacement petit ventre rond, culotte de cheval et poignées d'amour. La méthode : la zone à traiter est soumise à un abaissement important de température, celle-ci passe de 37° à 3°. Cette exposition au froid, qui est totalement indolore, provoque une apoptose. Les cellules sont peu à peu éliminées par l'organisme. Les résultats sont visibles au bout de six semaines. La lipocryolyse est une technique parfaitement adaptée à la vie urbaine. Chaque séance dure trente minutes et se pratique en cabinet, notamment au spa médical 8stet.

Photos : BRUNO FABBRIS

Assisté de Marc Lafond

Make up and hair : Karine Belly @ Mod's Hair

Model : Natacha @Slides Models Agency



Robe : CLAUDINE IVARI

UNE ESQUISSE PARFAITE...

UN MOULANT DE RÊVE !

Désinfiltrage printanier. À la chinoise, à l'institut Lanqi. Ici, on draine, on détoxifie, on nettoie l'organisme de fond en comble par des massages manuels qui combinent mouvements de vidange et stimulation d'énergie. Les mains du praticien s'adaptent intuitivement à chaque corps, le relaxent, le ressourcent et complètent leurs bienfaits par des poses de ventouses pour activer l'élimination des toxines et débloquent les zones très engorgées. Après une heure trente de ce traitement de choc, on est vidée, on ressort KO, mais le lendemain, on est vivifiée, régénérée, allégée.

Jeux olympiques. On se fait une silhouette d'athlète, enfin presque... en associant les deux machines cultes de LPG, Cellu M6 et Huber. My LPG Program redonne à la silhouette sa ligne d'origine, tout en préparant le corps à son activité physique de l'été. Doucement mais sûrement, selon son niveau, sa force et sa musculation, on entraîne un corps un peu paresseux et éteint à retrouver ses bons réflexes pour nager, plonger, surfer. Incontournables : les centres d'expertise de la forme et du bien-être, Myteam Body Coaching, créés par le danseur Frédérique Six. Des programmes sur-mesure de deux séances de trente minutes par semaine de Power Plate, associées à des séances d'Icoone, nouvelle technologie de pointe pour récupérer une silhouette parfaite avant l'été.

Belle allure. « Être dans son axe, cela permet au corps de bien se tenir, au ventre de ne pas se gonfler, aux fesses de ne pas se relâcher » explique Ariane David, danseuse étoile et créatrice de la « Méthode Placement. » À une séance hebdomadaire d'une heure de gym, elle préfère un exercice par jour qui dure une à trois minutes. « Cela donne un rythme au corps, sur tous les plans, musculaire, cardiaque, circulatoire. » Ses cours particuliers d'une demi-heure, permettent de corriger une culotte de cheval, d'affiner des jambes, de muscler un dos. Bref d'acquérir une allure droite et souple, d'habiter son corps. Les cours d'Ariane David, par leur précision et leur finesse, sont assidûment suivis par tous ceux qui travaillent avec leur corps, dont les acteurs de théâtre.

Svelte entretien. À quoi sert une crème amincissante ? À effacer les défauts de la peau. Les bests de la saison : Dior Svelte Crème Confort Créatrice de Beauté, PhytoSvelt Global de Sisley et la Crème Révélatrice de Jeunesse Corps de Décléor. Elles lissent, subliment et raffermissent. On se sent regalbée, maintenue par un voile aussi embellissant qu'invisible.

Jolie Ève. Croquer la pomme ? L'anti-péché. Son pouvoir minceur bienfaisant n'a encore jamais été utilisé. À tort. C'est chose faite avec la Pomothérapie des laboratoires ClémaScience. et leurs actifs uniques : Les Nutricible®, chacun répondant spécifiquement à un problème précis dont celui de l'empatement. Le Nutricible® 111 améliore le drainage veino-lymphatique, le 121 assèche les tissus gras... Ils se complètent d'une ligne Corps, les Elements Corps, dont un Hydro-Tonic perfecteur de silhouette. On ne pouvait rêver association plus réussie, entre la marque de Pomothérapie et la comédienne Vanessa Demouy qui en est l'ambassadrice, bien plus que l'égérie. Sa beauté et son style de vie, ses valeurs authentiques et vraies donnent à cette jeune marque toute sa crédibilité. On s'en sent proche.

Promenade dans un jardin anglais. Ode au charme de la campagne anglaise du Soho House, Cowshed Gorgeous est une promenade olfactive et tactile dans ce jardin tout en poésie. Ses essences de rose sauvage, d'ylang-ylang et de bois de cannelle interprètent, à la note près, l'atmosphère

romanesque du Somerset et la traduisent dans un parcours initiatique à la féminité en trois gestes dont un Soins Corporel Douceur Exquise qui diffuse une sensation pétale à fleur de peau. Tenace et narcotique la nuit.

Bain poétique. Totalement romanesque, Le bain de Wharton de Jardins d'écrivains. Cette baignade enchantée se décline en trois bains divins. Bain émollient et hydratant, fleur de Sel, allie fleur de sel de Guérande et huiles essentielles de lavande pour velouter la peau de miel et d'amandier aux légers accents de patchouli. Turquoises moussantes laisse échapper autour de son eau d'un bleu profond un parfum de Cologne victorienne. Quant à Poudre de lait, majestueuse, opalescente, elle laisse sur la peau un voile parfumé très délicat.

À La rose. Tout simplement merveilleux, le lait corporel à la Rose, Dr Hauschka. Une formule nature, puisque 95% de ses ingrédients sont biologiques. Ce lait velouté est un pur concentré de cire, d'huile et de pétales de rose, enrichi de beurre de karité et d'huiles d'amande et de jojoba. On s'en enveloppe pour ne faire qu'une avec la nouvelle collection de joaillerie de Piaget ou celle de Robert Coin. Toutes deux rendent hommage à la rose...

Parfums. Pour une aura de sensualité, luxe et séduction, une soirée sous les étoiles du Palm Beach de Copacabana, L'Huile Pailletée Parfumée pour le Corps Jimmy Choo. Un toucher sec, un parfum envoûtant et un cocktail d'huiles végétales précieuses amande, noisette, argan, macadamia et germe de blé. Total mode, pour jouer l'accord parfait avec les tailleurs pastel de la saison, on se love dans la crème pour le corps N°19 Poudré de Chanel. Texture douce et sensuelle, parfum intense, on est habillée pour l'été... Pour la dolce vita, les soirées calientes sur la plage, on plonge dans la Crème pour le Corps One Million de Paco Rabanne. Nuit sans fin assurée...

Lumière. Donnez à votre peau hâlée et à votre chevelure des reflets dorés, grâce aux huiles onctueuses. Celles de Chantal Cousinard, créatrice de Bio Jeune Pousse et fondatrice du Salon Chloé, embelliront votre corps et vos cheveux tout l'été. Son Bain d'Huile cheveux secs aux extraits de mandarine, véritable cocktail vitaminé anti-sécheresse, nourrit en profondeur les cheveux agressés par le soleil : son Huile Sèche au Jasmin et son lait parfumé d'agrumes pour le corps stimulent les sens d'un voile sensuel et gourmand. Le conseil de Chantal : « idéale en huile de massage, l'huile sèche corps au jasmin peut être utilisée en soin quotidien pour hydrater et parfumer la peau après la douche ou le bain. Sa texture non grasse pénètre rapidement et permet de s'habiller immédiatement après l'application ». Autres nectars incontournables : Sublime Body de l'Oréal Paris, l'Huile Somptueuse de Dior, l'Elixir de Payot, l'Huile Divine de Caudalie. Des nectars, tous sublimes, somptueux, divins...

Catherine Jazdzewski

Pomothérapie : www.pomotherapie.net ou en boutique Parashop Spa médical 8stet parisien.

8 rue Hippolyte Lebas, 75009 Paris, tél : 01 42 60 81 77

Institut Lanqi. Tél : 09 53 58 55 61. LPG, www.lpgsystems.fr

Centres Myteam : www.myteam.com

Ariane David Tél : 06 60 60 11 99

Chantal Cousinard, Salon Chloé et soins Bio Jeune Pousse

2 rue de Tocqueville 75017 Paris Tél : 01 46 22 00 56

www.salonchloe.com

