



A l'heure du tourisme médical, la riviera française se défend encore très bien. La présence d'Angelina Jolie dans l'une des grandes cliniques niçoises n'en est-elle pas la preuve? Certainement ! Même si cela mériterait que cela soit encore plus médiatisé... Tour d'horizon !

La principauté de Monaco donne le ton en invitant depuis 10 ans maintenant le plus grand congrès international dédié à l'esthétique médicale et l'anti-âge, **AMWC**: 8 000 participants, 120 pays représentés, 300 orateurs, 180 exposants, 110 sessions scientifiques... Une bonne occasion de détecter les tendances du marché qui restent malgré la crise plutôt bonnes. En effet, le marché mondial de l'esthétique médicale représente plus de 3 milliards d'euros de chiffre d'affaires et en Europe, le marché des soins anti-âge est de 6 milliards d'euros dont près de la moitié pour la France. La France qui dispose de groupes de cosmétiques prestigieux a tout naturellement une place de leader sur ce segment mais a su également s'imposer dans le domaine de l'esthétique médicale avec la fameuse « French Touch » que l'on peut qualifier de « recherche du naturel ». Ici, pas de lèvres ni de pommettes surgonflées mais des petites touches discrètes qui vont embellir un visage, faire gagner quelques tours de taille en respectant la personnalité de chaque femme. N'oublions pas que de nombreux laboratoires français et européens sont également à l'origine de l'acide hyaluronique exporté avec succès dans le monde entier par des entreprises très dynamiques et boostées à la R&D. La côte d'azur, outre une technicité avérée, est en France

une destination phare de l'esthétisme en raison de ses infrastructures publiques et privées, de ses cliniques de renom, de ses complexes hôteliers et de sa douceur de vivre légendaire. 14 millions de touristes et 500 000 congressistes s'y rendent chaque année et parmi eux de nombreux touristes étrangers qui allient détente et soins. Si l'offre est large, on notera néanmoins l'absence de véritables spas médicalisés pour des raisons d'ordre juridique (la France étant l'un des pays les plus stricts au regard de l'exercice de la médecine esthétique) qui pourra être dans certains cas compensée par les complexes de thalassothérapies. Nous avons dans ce dossier rencontré quelques imminents praticiens à qui nous avons laissé carte blanche. Ils feront un point sur le traitement des zones temporales, sur le rajeunissement de l'ovale du visage, sur l'endermologie et le lipodrainage et sur les dernières techniques minceur. Nous avons également sélectionné quelques cliniques, spas et complexes de thalassos parmi les plus intéressants de France. À consommer sans modération. Enfin, il est important de souligner que des marques comme Forte Pharma, Arkopharma, LPG, Dietispa, Jeanne Arthes, Urban Ducray Cosmetic, Thalgo, Heliabrine, Lancaster et bien entendu les grands parfumeurs de Grasse (Fragonnard, Galimard...) ont élu domicile sur la côte d'azur. ■



Monte Carlo

Les Thermes Marins Monte-Carlo : élégance et innovation

Ce magnifique complexe de 6600m² sur 4 niveaux est idéalement situé face à la mer. Les Thermes Marins Monte-Carlo sont aujourd'hui reconnus en Europe, comme le plus grand centre de soins de sa génération dont la dimension novatrice n'a pas son pareil. Les Thermes Marins Monte-Carlo vous proposent une sélection de soins idéale pour accueillir le printemps sous le signe de la forme et de la vitalité. Avec le **Combiné Monte-Carlo**, optimisez votre potentiel santé, réinvestissez votre corps, sentez-le recouvrer son équilibre énergétique et émotionnel. Grâce à une mesure de l'énergie de vos points « ting » (liés aux méridiens de la médecine chinoise), les thérapeutes des Thermes Marins Monte-Carlo dresseront votre bilan afin d'identifier vos déficits. À chaque type de carence énergétique est associée la vibration d'une couleur, dont les effets électromagnétiques réparateurs vous sont communiqués par le biais de massages, gommages et bains à base de produits naturels : cristaux de pierres précieuses, huiles et sels de couleur. En fin de séance, le rééquilibrage est contrôlé par une ultime mesure énergétique. Un traitement minceur, antistress et anti-âge, qui procure un intense bien-être physique et psychique tout en restaurant vos performances, et ce dès le premier soin.

Combiné Monte-Carlo : 285 €
Thermes Marins Monte-Carlo
Informations et Renseignements :
Tél. (377) 98 06 69 00
thermesmarinsmontecarlo@sbm.mc
et www.thermesmarinsmontecarlo.com

Cannes

U Spa Barrière : palace et cocooning

Emprunt de luxe, d'élégance, de charme et de raffinement, ce palace très cannois est aujourd'hui entièrement redécoré et rénové. Encore plus beau, plus spacieux, plus raffiné et



plus luxueux, l'Hôtel Majestic Barrière est le Palace d'aujourd'hui et de demain. A l'intérieur de l'Hôtel Majestic Barrière, le U Spa Barrière est dédié exclusivement au bien-être, à la relaxation, à l'évasion et à la sérénité... Le U Spa Barrière a choisi de s'associer à Sisley connue pour utiliser dans ses soins le meilleur des extraits naturels de plantes et des huiles essentielles. Un espace de 450 m² conçu comme un cocon, abrite quatre cabines de soin dont une double, une cabine pédicure-manucure, un sauna, un hammam, un "parcours expérience" (pour une stimulation multi sensorielle), une salle de relaxation et une salle de fitness.
Hôtel Majestic Barrière
10, La Croisette, 06407 Cannes
Tel : +33 (0) 4 92 98 77 00 - www.lucienbarriere.com

Cannes

Les Thermes Marins de Cannes : La Haute Couture du Bien-être



Intégré à l'Hôtel Radisson Blu 1835, Les Thermes Marins de Cannes vous accueillent dans 2700m² d'installations Hi-Tech et proposent des soins sur mesure. Le centre à quelques mètres de la mer avec un accès direct à la plage propose notamment une eau de mer naturelle, des traitements de thalasso-thérapie harmonieux et 46 salles de soins. Vous pourrez également profiter de la tisanderie « Le Bio » avec son unique concept O'BENTO, tradition culinaire japonaise et vous laissez aller dans l'Espace Bien-être. Côté soins, les Thermes se sont associés avec la marque Valmont pour développer un soin vitalité hydratant et un soin pureté oxygénant. L'expert de la cosmétologie cellulaire suisse offre ainsi une efficacité de soins anti-âge hautement techniques pour des résultats visibles et durables.

Thermes Marins de Cannes :
47 rue Georges Clémenceau 06400 Cannes.
Tél : 04 92 99 50 10
www.lesthermesmarins-cannes.com

Beaulieu

La Réserve de Beaulieu : Luxe et histoire

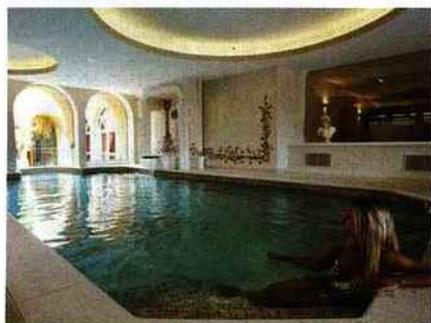


La Réserve de Beaulieu est un hôtel de luxe 5 étoiles doté d'une restauration gastronomique de référence récompensée par deux étoiles au Guide Michelin, d'une piscine à fleur de Méditerranée ou encore d'un spa particulièrement relaxant. La Réserve est affiliée à The Leading Hotels of the World, hôtels de prestige. La Réserve de Beaulieu dispose de 39 chambres et suites. Côté restauration, cela fait près de 130 ans que la Réserve de Beaulieu régale les plus fins gourmets de la planète. Quelques mois à peine après son ouverture, un critique gastronomique installa définitivement sa légende de quelques mots admirablement trouvés : "La Réserve de Beaulieu est le restaurant des rois et le roi des restaurants". Côté bien-être, le spa Maria Galland a la sophistication d'un transatlantique du siècle dernier avec son décor de bois vernis et ses hublots cuivrés.

La Réserve de Beaulieu
5, boulevard du Maréchal Leclerc
06310 Beaulieu-sur-Mer
Tel : +33 (0)4 93 01 00 01
www.reservebeaulieu.fr

Saint Tropez

Le Château de la Messardiere: sensualité



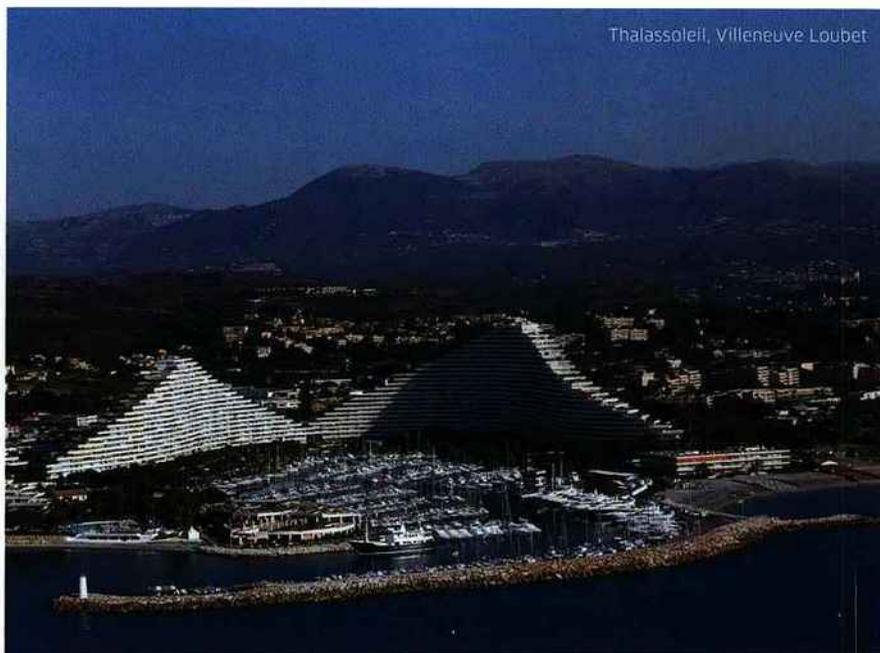
Hôtel 5 étoiles, le Château de la Messardiere est le plus grand des hôtels de St Tropez avec un spa, un restaurant gastronomique, des bars, une galerie d'art et un parc de 10 hectares classé LPO. Niché au coeur de l'hôtel, baigné par la lumière naturelle, Le Spa du Château révèle tout un univers le sensualité entièrement consacré à votre Bien-Etre sur un espace de 465m². Les traitements sont élaborés avec les marques de cosmétiques La Prairie et Cinq Mondes pour offrir le meilleur des soins du visage et du corps ainsi que des massages du monde entier. La Prairie a réalisé 2 soins exclusifs pour La Messardiere dont le Soins Radiance Or Pur du Château à base de gouttes d'or pur. **Château de la Messardiere**
Route de Tahiti, 83990 Saint Tropez
Tel : (0)4 94 56 76 00, www.messardiere.com

Bandol

Thalazur : Thalassothérapie & Spa



Préserver son identité originelle de Thalassothérapie, l'établissement propose une large sélection de soins marins (bains hydromassants, algotherapie) revisités avec une approche cocooning et ludique glamourisant les techniques d'hydrothérapie devenant ainsi de véritables moments de plaisir sensoriel. Au-delà de ce renouveau sur les soins marins, les Cures et Formules découvertes allient subtilement hydrothérapie, Modelages du Monde et Rituels esthétiques pour parvenir à créer cette alliance quintessentielle entre Thalassothérapie & Spa. Décoration minérale apaisante, équipements dernière génération, professionnalisme et gentillesse du personnel :



Thalassoileil, Villeneuve Loubet

tout concourt à créer une odyssée inoubliable pour le corps et l'esprit. Autre atout essentiel : le restaurant gastronomique « Les Oliviers ». Détenteur d'une étoile au Bottin Gourmand et cité dans le Guide Michelin, il compte parmi les meilleures tables de la région. Nous vous conseillons la cure « Capital jeunesse » : Grâce à une approche inédite en matière d'anti-âge, se fondant sur une approche holistique de l'être, Bandol propose à ses curistes un programme de soins sur six jours pour préserver leur « Capital jeunesse » : des Soins Signatures inédits, des Ateliers Psycho-corporels et des soins esthétiques personnalisés avec l'arrivée de la marque SkinCeuticals pour son expertise Anti-Age de pointe. Cosmétiques utilisés : Terrake, Thalgo, SkinCeuticals. **Thalazur Bandol**
25, Bd Louis Lumière, 83 150 Bandol
Tel : 04 94 29 33 00
inforeservation@thalazur.fr

Villeneuve Loubet

Thalassoileil: tous les angles du Bien-Etre

Thalassoileil propose des forfaits à la journée, week end ou semaine à l'hôtel Best Western Syracuse idéalement placé au bord de la mer et près du port de Marina Baie des anges. Thalassoileil a concocté des programmes de soins personnalisés qui permettent à chacun de se retrouver, avec ses soins traitants ou ludiques pour des indications différentes qui mènent tous au Bien-Être. Avec ses programmes spécifiques amincissement, il vous est proposé avant l'été de bénéficier du traitement LPG dernière génération (endermologie - CelluM6) qui vous permettra

de retrouver « vos formes » rapidement, avant le test du maillot de bain. Avec ses journées SPA, Thalassoileil propose de vous ressourcer pour mieux repartir dans la vie active. Cosmétiques utilisés : Phytomer, Ahava Thalassoileil **Marina Baie des Anges BP11**
06270 Villeneuve-Loubet
Tel : 04 93 73 55 07
www.thalassoileil.fr

Nice

Clinique Saint George



La clinique est un centre chirurgical polyvalent pratiquant plus de 27 000 interventions par an dans de nombreuses spécialités. Elle permet d'assurer les interventions chirurgicales urgentes ou programmées et met à disposition huit blocs de 25 salles d'opérations (15 salles hyperaseptiques, cinq salles aseptiques, cinq salles d'endoscopies), doté d'équipements de pointe offrant une sécurité optimale pour une chirurgie pluridisciplinaire de haute technicité; une stérilisation centrale sur site ; 10 salles d'induction ; cinq salles de surveillance post interventionnelle comprenant 34 postes ; 149 lits d'hospitalisation traditionnelle ;

8 lits de surveillance continue de chirurgie. La clinique dispose de sept services d'hospitalisation de chirurgie. Au sein de cette clinique, la Clinique Esthétique Saint-George est une clinique agréée en chirurgie esthétique. C'est un pôle de qualité, garantissant aux patients les compétences, l'hygiène et la sécurité dans un cadre hôtelier. Tous les chirurgiens opérant au sein d'Esthétique Saint George sont qualifiés en chirurgie de la face et du cou. Ils pratiquent des interventions de Chirurgie de la Face, Lifting, Chirurgie des paupières, Lipo filling, Rhinoplastie, Oreilles décollées, Greffes de cheveux, Chirurgie des Seins, Augmentation mammaire, Réduction mammaire, Lifting des seins, Lipostructure, Bodysculpt, Plastie Abdominale, Chirurgie Intime.

Clinique Saint George

Avenue de Rimiez - 06105 Nice

Tel : 04 93 81 71 50

www.clinique-saint-george.com

Nice

Clinique Mozart

Fondée en 1918, la Clinique Mozart a été transformée en 1995 en centre de chirurgie ambulatoire et de chirurgie esthétique. Elle fonctionne sur le mode ambulatoire, un type de chirurgie très développé dans les pays anglo-saxons. Le personnel est spécialement formé à ce mode d'hospitalisation qui réduit au maximum les risques post-



opératoires. L'absence d'incident sur près de 3500 interventions réalisées chaque année depuis 1995 prouve sa fiabilité. Les nouvelles techniques d'anesthésie permettent aujourd'hui l'essor de ce type de chirurgie dont le confort est très prisé par les patients. Ce mode d'hospitalisation permet d'éviter toute rupture avec vos habitudes de vie en diminuant le coût du traitement. A ce titre, elle a fait l'objet en 1995 d'une convention avec la sécurité sociale et constitue une unité "Pilote" dans la France.

Clinique Mozart

17, avenue Auber - 06000 Nice

Tél : 04 93 82 81 00 www.cliniquemozart.fr

Cap d'Antibes

Clinique Science & Beauté : soins et cures anti-âge de pointe

La Clinique Science & Beauté est hébergée au sein de la villa Sylvana, l'une des plus anciennes villas de la Méditerranée. Ce centre au concept novateur permet d'optimiser la santé et de profiter de cures spécifiques, pour retrouver énergie, perte de poids tout en bénéficiant des dernières techniques dédiées à l'anti-aging, telles la cure CSB Intense, la cure Détox Minceur Standard, la cure Peau-Beauté... Grâce à divers check-up médicaux : micro-nutritionnel, anti-âge, ostéopathie, médecine énergétique... une évaluation clinique complète est établie par des médecins et des spécialistes. Ils déterminent des soins en adéquation aux déficiences révélées, en n'oubliant pas d'y intégrer une bonne dose de cocooning, drainage, fangothérapie, réflexologie....

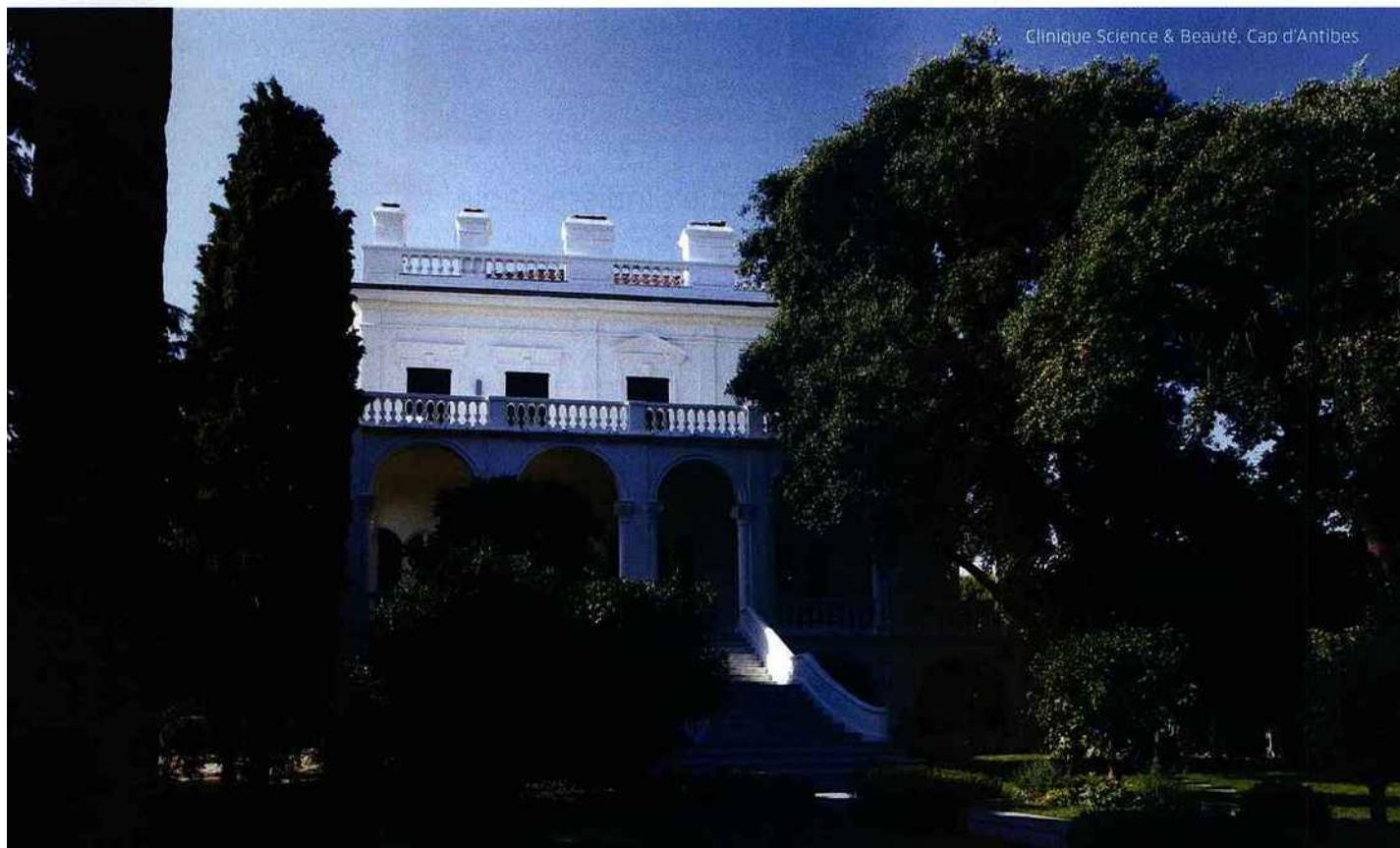
La Clinique Science&Beauté propose à la carte, tous les traitements destinés à mettre notre apparence en harmonie avec notre moi grâce à des soins du corps et du visage médicalisés. Visage : peelings, radiofréquence, mésothérapie, photorejuvenation, carboxythérapie, injections de toxine botulique et d'acide hyaluronique. Corps : gommage, spajet, médocoone, ultrashape, radio fréquence, épilation longue durée.

Clinique Science & Beauté

Villa «Sylvana», 90 bis, bd Francis Meilland, 0610 Cap d'Antibes.

Tel : +33 (0)4 93 670 101

www.clinique-science-beaute.fr



Clinique Science & Beauté, Cap d'Antibes