

MONACO

anti-aging medicine

world congress

Het 10^{de} medische, anti-ageing congres bevestigt een groei van 11,2% in 2012, en een geschat zakencijfer van 3,5 en 4,2 miljard euro. Azië, waar de neus- en ooglidrepen zelfs de borstcorrecties overtreffen, was goed voor een stijging van 15,7% in 2011.

De nieuwste trends op een rij?

- Een steeds groeiende vraag naar 'natuurlijke' oplossingen, zoals al aangegeven tijdens het IMCAS van januari jl.
- In chirurgie, moeten de ingrepen steeds zachter, minder invasief zijn en uitgevoerd met minder en kortere littekens
- In de esthetische geneeskunde, worden de anti-rimpel technieken geassocieerd met: botuline toxine voor het bovenste gedeelte van het gezicht en met Radiesse en hyaluronzuur voor het onderste gedeelte. Alle behandelingen hebben als doel de chirurgische ingreep uit te stellen.
- Het jaar 2012 legt het accent op het belang van de gekozen implantaat materialen, de gebruikte apparatuur en geïnjecteerde preparaten.

INNOVATIES OP HET VLAK VAN ANTI-AGEING GENEESKUNDE

ADEM: een middel om borstkanker op te sporen?

Er werd al in het geval van bepaalde neurodegeneratieve aandoeningen, zoals Parkinson, aangetoond, dat de smaak- en reukzin al zeer vroeg – zelfs voor het verschijnen van klinische symptomen (in 80% van de gevallen) wijzigingen ondergaan, en dat deze afwijkingen sterker werden in de loop van de vorderende ziekte.

Vandaag weten we zeker dat bepaalde geuren met bepaalde kankers gepaard gaan. Vrij snel zullen er apparaten beschikbaar zijn om deze geuren, en dus deze kankertypes, vroegtijdig op te sporen.

Er is al onderzoek met honden die urine ruiken en herkennen van patiënten met prostaatkanker. Dit geldt ook voor colorectale kanker en kanker van de eierstokken.

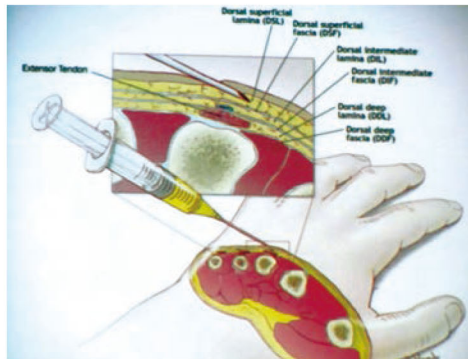
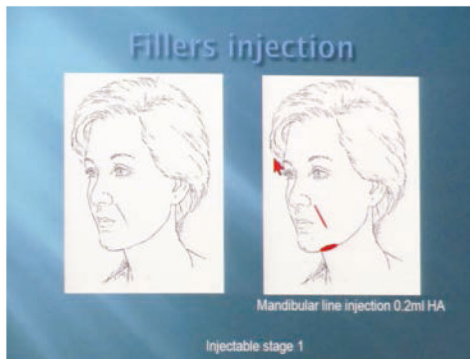
LIFTING VAN DE STEM

Presbyfonie is het gevolg van de mechanische verandering van de stembanden die met de jaren optreedt en drie vormen aanneemt:

- Een vermoeide stem
- De stem die op het einde van de conversatie overgaat in hoge tonen
- Een stem met ruis

Eigenschappen

- Atrofie van de stembanden
- Verandering van de trillingen van de stem mucosa
- Verminderd smeersel dat uitdroging van de larynx meebrengt, herkenbaar tijdens de menopauze



Hormoontherapie

Een hormonale substitutietherapie therapie is onontbeerlijk bij de stem professionelen, om een vermannelijking van de stem en een vroegtijdige presbyfonie te voorkomen. In geval van het falen van de medische behandeling, kan het glottale verlies opgevuld worden met endoscopische injecties met inerte materialen in de stembanden, die goede resultaten opleveren.

Sommigen bevelen het eigen vetweefsel aan, anderen dan weer injecties met hydroxylapatiet (Radiesse) of AHA. Zeer vaak is een tweede injectie vereist, ongeveer één tot drie jaar na de eerste behandeling

FÆTUS DE OORZAAK VAN VOLWASSEN ZIEKTES?

De meest gevoelige in het leven wat milieuverontreiniging betreft zijn de foetale periode en de puberteit. Op dat moment is het lichaam het meest kwetsbaar voor schadelijke invloeden en alle sporen die op dat moment worden nagelaten zullen de toekomst zeer zeker beïnvloeden.

De POP (permanent organic pollutants) worden vandaag aangeduid als medeverantwoordelijk voor obesitas, overgewicht en diabetes. Intussen blijkt dat in deze gevallen een tekort aan omega vetzuren 3 en 6 tijdens de zwangerschap kan worden vastgesteld. Dus is een bijkomende aanvoer hiervan vereist, want voor de foetus zijn deze vetzuren van essentieel belang, meer bepaald voor de vorming van de hersenen. Vetzuren beschermen ook voor allergie en stimuleren de immuniteit. Een gebrek aan vitamine D tijdens de zwangerschap bevordert de vorming van arteriosclerose bij de volwassene. De zwangerschap is een preventief sleutelmoment voor de volwassene.

DE TELOMEREN

Wat zijn nu precies telomeren?

Het zijn kleine DNA onderdelen die zich aan het uiteinde van de chromosomen situeren. We verliezen er bij elke celdeling. Zowel onze huidcellen als die van onze immuniteit verliezen hun telomeren sneller dan deze van ons hart of ons brein. Een cel zonder telomeren kan ofwel sterven, ofwel verouderen.

Onderzoek is momenteel aan de gang om een middel te vinden om deze langer op hun plaats te houden, want telomeren zijn misschien niet alleen een teken van lang leven maar eerst en vooral een teken van hoge kwaliteit van het leven. Met andere woorden kwaliteitsmarkers!

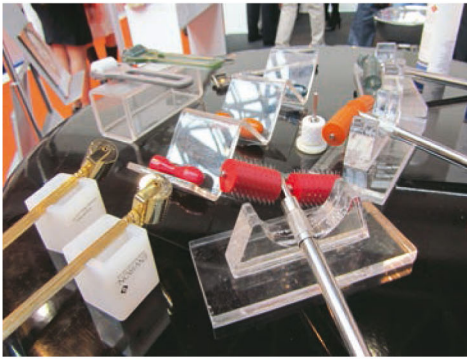
Een Japanse studie is aan de gang om aan te tonen dat een deel van de Japanse bevolking, die hoog in de bergen leeft bij Nagano, opvallend veel telomeren blijft behouden. Hun levenswijze wordt zeer streng bestudeerd, en zeer zeker de manier waarop zij hun telomeren langer behouden. Hun levenswijze is op de eerste plaats een leven in gemeenschap, met verschillende generaties onder één dak, de ouderen kweken de groenten, bereiden samen met en voor hun kleinkinderen de maaltijden, elke dag oefenen ze ook samen, weliswaar lichte lichaamsbeweging, ze eten samen natuurlijke voeding en drinken steeds zuiver water... Het accent ligt hier duidelijk op de kwaliteit van de sociale relaties in het behoud van telomeren.

Bron: wetenschappelijke meeting, Japan special.

HET VERSCHIL TUSSEN DE SEXEN EN DE GEVOLGEN

Er stellen zich meerdere vragen:

- Moeten mannen en vrouwen eenzelfde voedingspatroon hebben?



Roll-Cit Environ®



Mireille Pellet, Julie Rouffange, Apparences en Dr. Fernandes (Environ®)

- Eenzelfde aanvoer van vitamines? Van voedingsstoffen?
 - Hebben hormonen eenzelfde effect?
- Het antwoord hierop is uitdrukkelijk 'neen'.

Waarom?

Het brein is geheel verschillend in de manier van functioneren en in de manier waarop het zich voedt. Deze recente ontdekkingen hebben veel gevolgen op het vlak van therapeutische en preventieve maatregelen ten opzichte van ziekte. Voortaan zal men de dosis moeten leren reguleren afhankelijk van de sekse, want mannen en vrouwen zijn duidelijk verschillend.

- Vrouwen hebben zes maal meer schildklier-aandoeningen dan mannen – de vrouwelijke longen zijn veel gevoeliger voor vrouwelijke hormonen, wat longkanker kan bevorderen.
- Testosteron remt ontsteking af bij de man, terwijl dit hormoon het tegengestelde lijkt op te wekken bij vrouwen na de menopauze, en dus ontsteking 'triggert'.
- Oestradiol beschermt de vrouw voor de menopauze duidelijk voor arteriële problemen, wat niet geldt bij mannen.

- Het verschil tussen mannen en vrouwen is groot wat hypertensie betreft.

- De benadering wat de hormonale behandelingen, vitamines en voedingssupplementen betreft, wordt voortaan door leeftijd én sekse bepaald.

NEURODEGENERATIEVE ZIKTES BETER BEGRIJPEN:

We weten dat abnormale proteïnen zich bij bepaalde neurodegeneratieve ziektes, zoals Alzheimer, in het brein opstapelen. De slecht gevormde proteïne kan oude neuronen letterlijk ziek maken. Het probleem is dat eens deze

ziek zijn, deze de proteïnes in de buurt ook zullen ziek maken. De proteïne vermenigvuldigt zich en geeft de afwijking door, dit door middel van een vorm van autopropagatie. Ze kan zich ook van cel tot cel verspreiden en zo het hele weefsel aantasten. De manier waarop deze proteïne zich verspreidt en zich vervormt, is momenteel het onderwerp van heel wat onderzoek. De hierbij betrokken aandoeningen zijn Alzheimer, Parkinson, Huntington en amyotrofische laterale sclerose. Het onderzoek, uitgevoerd op muizen in de VS en in februari jl. gepubliceerd, heeft aangetoond dat de ziekte van Alzheimer zich in het brein van de ene zone naar de andere propageert, langs cerebrale hersencircuits. Deze ontdekking zou in de toekomst de deur kunnen openen naar nieuwe behandelingen voor deze aandoening.

DE NIEUWSTE VET FILOSOFIE

Het vetweefsel is een grote zorg van deze maatschappij. Deze bezorgdheid ontstond tijdens de tweede helft van de XXste eeuw en blijft ons kopzorgen geven. Door haar zichtbaar esthetische impact, door haar sociale impact, speelt ze een belangrijke rol in het persoonlijke beeld dat we van onszelf aan de buitenwereld geven.

Door haar onzichtbare metabolische zijde, haar onzichtbare effecten, is het aangewezen dat we er aandacht voor hebben, en dat we echt achterhalen hoe ze precies te werk gaat en vooral hoe ze linken legt. Het vetweefsel staat centraal in het netwerk van en de 'stilzwijgende' dialoog met de organen.

- 50% van de bevolking in de geïndustrialiseerde landen lijdt aan zwaarlijvigheid of obesitas
- 1,6 miljard mensen zijn in datzelfde geval en hun aantal stijgt



- 300 miljoen mensen worden als obesitas patiënten beschouwd met een BMI hoger dan 30
- Heel veel kinderen lijden aan obesitas
Het aantal adipocyten van een lichaam wordt tijdens de vroege jeugd en de puberteit bepaald en is relatief stabiel bij volwassenen, zowel bij magere mensen als bij obesitas patiënten.

Enkele oorzaken werden vastgelegd:

- Vroegtijdig afwijkende voedingspatronen
- Een slecht evenwicht tussen de aanvoer van calorieën en het verbruik ervan
- Een achtergestelde socio-economische omgeving
- Genetische, milieugebonden invloeden...
- De hedendaagse levensstijl is zeer sterk onder de invloed van lokkende advertenties die een snelle hap en bereide maaltijden zonder enig onderscheid aanprezen

Het wordt steeds duidelijker dat de informatie en opvoeding rond gezonde voedingspatronen – in de ruime zin – een steeds grotere plaats in de opvoeding moet innemen. In deze context begrijpen we beter waarom zo gretig wordt ingegaan op weinig ernstige methodes om al dat vetweefsel kwijt te raken: diëten allerhande, fysieke activiteiten, vasten, chirurgische ingrepen, technieken om adipocyten te vernietigen. We hebben lang gedacht dat vetweefsel een inerte stockage materie vormde. Vandaag weten we dat het een extreem levend orgaan is, dat jammer genoeg invloed heeft op de hersenen, op de nieren, op het hart, ... Het 'dialoog'vetweefsel... hetgeen vaak in ons nadeel werkt. Volgens de **Nutrition Examination Survey (NHANES)**, lijden 78% van de mannen en 68% van de vrouwen ouder dan 60 jaar aan overgewicht of obesitas (BMI hoger dan 25).

Dit is het hoogste cijfer als we de leeftijd in overweging nemen.

Het morbiditeit- en mortaliteitsrisico is sterk gestegen evenals deze van: hyperinsulinemie en glucose intolerantie, kanker, arteriosclerose, neurodegeneratieve ziektes, ademhalingsinsufficiëntie, orthopedische problemen, het metabolische syndroom en diabetes van type 2, cardiovasculaire en reumatologische aandoeningen, niet-alcoholisch geïnduceerde hepatische insufficiëntie (aan obesitas gelinkte neveneffecten).

Leptine, het hormoon van het verzadigingsgevoel wordt door de adipocyten opgeroepen. Men zou veronderstellen dat zwaarlijvige personen er veel van in voorraad hebben, dat is wel zo, maar het probleem is echter dat de leptine haar toegewezen rol niet meer speelt. Men stelt een leptine resistentie vast, deze slaagt er niet meer in om tot de hersenen door te dringen om het verzadigingsgevoel door te seinen, en voorlopig weten we niet waarom.

In geval van te veel aan vetweefsel, lijkt het wel alsof de dialoog tussen het vetweefsel en de hersenen niet meer tot stand komt, maar jammer genoeg wel des te meer met de andere organen, deze lijken nog gevoeliger, terwijl de hersenen ongevoelig zijn geworden. Hier zien we dus de dubbele rol die het vetweefsel speelt, goed en kwaad... maar we kennen niettemin de vrij grote invloed dat ze in staat is uit te oefenen, zo geeft het bevelen aan andere organen, van zodra er een teveel aan vetweefsel is, wordt er schadelijke informatie naar edele organen doorgestuurd, nieren, hersenen...

Bron: Internationaal symposium 'cellulitis en vetten'



DE INNOVATIES IN MEDISCHE ESTHETIEK

Evolutie in de tijd wordt onderstreept door de kinlijn en het tranendal, getuigen van veroudering!

Met de tijd wordt de kinlijn dikker, door migratie van het vet in het gezicht (kaken) en de door dezelfde effecten worden de wangen verticaal holler (tranendal, dubbele wallen).

De correctie van de kinlijn en het tranendal door middel van injecties van producten bestaande uit opvullende stof of vetweefsel, uit botuline toxine, verder lipoaspiratie en combinatie technieken zijn een onderdeel van de nieuwe **globale strategie voor gezichtsverjonging**.

Gezichts algoritme

De patiënten zijn steeds talrijker om een beroep te doen op niet-chirurgische technieken om het gezicht te verjongen. Volgens de American Society of Plastic Surgeons, werden er in 2007 niet minder dan 8 000 implantaten op het niveau van de wangen aangebracht. In 2010, werden 47 000 patiënten met vetweefsel geïnjecteerd en 1,1 miljoen met hyaluronzuur. Een van de belangrijkste verouderingsfactoren is het vetweefsel, dat het gezicht volume geeft. Wanneer het verdwijnt, laat dat sporen na. Het gezicht wordt opgedeeld in bepaalde vlakken met gelokaliseerd vetweefsel dat zich op verschillende niveaus situeert. Volgens Dr. Pessa, bestaat het gezicht uit een puzzel in 3D, met vetweefsel dat zich in duidelijk afgebakende compartimenten bevindt: rond het voorhoofd, de ogen, de wangen en de mond. De veroudering wordt gekenmerkt door de manier waarop deze verschillende compartimenten evolueren naast elkaar. Met de jaren stellen we een verlies aan vetweefsel vast, eerder nog dan verzwakking van het huidweefsel.

Dankzij producten die leemtes opvullen en technieken die lipostructuur mogelijk maken, stellen we een vermindering vast van gerimpelde gezichten, maar soms ten koste van de natuurlijke uitdrukking van een gezicht.

Huidige trend om niet langer excessief op te vullen

De sleutel van deze procedure is een grondige en gerichte gezichtsanalyse die aan de ingreep vooraf gaat, rekening houdend met asymmetrie en subtiele afwijkingen die een gezicht uniek maken.

Dit nieuwe algoritme heeft als objectief het leven van de beoefenaars van ingrepen met weinig ervaring op het vlak van gezichts anatomie te vergemakkelijken.

Eens de onderdelen zijn uitgetekend kan men:

- De drie vetweefsel hoofdzones van het gezicht uittekenen
- De anatomie van het tranendal onderscheiden
- De omgeving van de oogomtrek herkennen
- Het verschil tussen projectie en volume onderscheiden
- De veiligheidszones en manoeuvreerruimtes vastleggen

De hand

We kunnen een invraagstelling vast stellen van de toegepaste technieken tot hiertoe gebruikt voor het verjongen van de handen.

Ten gevolge van de meest recente anatomische studies, blijkt al duidelijk dat injecties om handen te 'vullen' niet mogen uitgevoerd worden zonder een perfecte kennis van de anatomie van de hand. Andere technieken, zoals mesotherapie, kunnen een interessant alternatief bieden. ■

Bron: persdossier MONACO ANTI-AGING MEDICINE WORLD CONGRESS