

TENDANCES

# 9<sup>e</sup> Congrès mondial de médecine anti-âge au Grimaldi Forum

Le congrès (réservé aux professionnels) qui s'est déroulé au Grimaldi Forum Monaco du 24 au 26 mars, est l'un des plus importants rassemblements internationaux de la médecine anti-âge, de la dermatologie et de la chirurgie esthétique. 5000 participants, 300 orateurs, et près de 100 nationalités s'y pressaient pour « avancer » sur un thème de plus en plus au goût du jour...



A la tribune du 9<sup>e</sup> Congrès le Dr. Braccini, spécialiste de la face et du cou...

## Comment vivre mieux et plus jeune plus longtemps ?

**A**u programme : les neurotransmetteurs, Alzheimer, la génétique, prise en charge de la douleur, embellissement des bras, rajeunissement des mains, origine et traitement des cernes, les clés du rajeunissement, l'esthétique chez l'homme... Au cœur du congrès qui vient de s'achever, une question que nous nous posons de plus en plus jeune : Comment vivre mieux et plus jeune plus longtemps ? Le Dr Frédéric

Braccini, spécialiste de la face et du cou, nous en dit un peu plus : « Les patientes consultent plus jeunes et ce qui est étonnant, c'est l'augmentation importante des interventions de chirurgie esthétique chez les adolescents. Dans ma pratique personnelle de chirurgien, l'âge des indications de rajeunissement comme le lifting est en effet précoce, autour de 40 ans à 50 ans en moyenne, mais l'allongement de la durée et de la qualité de la vie des seniors implique qu'il n'est pas rare d'opérer des personnes de plus de 70 voire 80 ans (...) Les traitements de médecine esthétique comme les comblements par acide hyaluronique ou la toxine botulique interviennent effectivement de plus en plus tôt, surtout pour les comble-

ments et ceci dès 18 ou 20 ans. Il est donc fondamental de n'utiliser dans ces soins que des produits sûrs et sans danger. L'acide hyaluronique est aujourd'hui le produit le plus sûr ».

### La médecine « anti-âge », bien vieillir mais aussi « rajeunir » (l'obsession du siècle !)

La médecine « anti-âge » est scindée en deux univers : l'avancée génétique avec le dur combat des maladies comme Alzheimer, et celui, plus futile, mais omniprésent de nos jours, où tout le monde semble-t-il voudrait mourir « jeune et beau » ! Comment « l'homme de l'art » voit-il l'avenir de la profession ? « Il est bien difficile de prédire l'avenir et le développement de nos spécialités,

mais ce qui est certain c'est que le marché des soins en esthétique est en croissance de plus de 10 % chaque année et qu'il résiste aux crises financières et politiques dans nos pays (...). La recherche génétique est bien entendu aux centres des recherches fondamentales et le contrôle de nombreuses maladies et sous dépendance génétique. Il persiste beaucoup d'inconnues et dans le cas de la maladie d'Alzheimer, rien n'est clairement établi entre la génétique et les causes environnementales. Mais le vieillissement de chacun répond à la fois à un déterminisme génomique obligé mais également à un déterminisme stochastique correspondant aux accrocs de la vie : accidents alimentation stress, tabac... ».

**La rhinoplastie médicale :  
une vraie « révolution  
durable ! »**

Parmi les soins à la pointe de la médecine esthétique aujourd'hui « révolutionnaires », le Dr. Bracini cite la « rhinoplastie médicale » : « dans ma pratique, c'est le traitement non chirurgical du nez ou rhinoplastie médicale qui procure des résultats époustouflants. En effet, il est désormais possible de modeler et de véritablement sculpter un nez avec l'utilisation des fillers, éventuellement associés à des injections de

toxine botulique (pour modifier la position de la pointe du nez par exemple !). Les résultats sont particulièrement durables ». Quant aux « thérapies combinées » dont on parle beaucoup et de plus en plus : « C'est la grande tendance des soins de médecine esthétique où on potentialise les bénéfices de chaque acte : toxine botulique, mésothérapie, fillers et chirurgie. C'est finalement trouver les meilleures recettes pour des soins plus naturels, moins agressifs, et plus durables ».

V.L.R

ZOOM

## Médecine esthétique et chirurgie esthétique en chiffres \*

- Entre 1997 et 2008 :  
Procédures de médecine  
esthétique : + 233%  
Actes de chirurgie esthétique + 104%

- 25 pays représentent  
75% des actes d'esthétique  
pratiqués dans le  
monde.  
Top 3 de ces pays : Les  
Etats-Unis, le Brésil et la  
Chine  
La France : 14<sup>e</sup> place

- Les traitements réalisés  
en médecine esthétique

dans le monde (2009) :

- Injections de toxine botulique : 32,7%
- Injections d'acide hyaluronique : 20,1%

- Les actes chirurgicaux  
dans le monde (2009) :
- Liposuction : 18,8%
- Augmentation mammaire : 17%
- Blepharoplastie : 13,5%
- Rhinoplastie : 9,4%

\* Source ISAPS